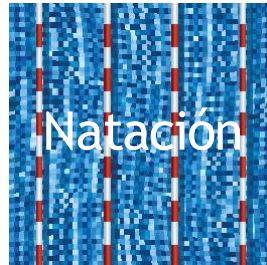




ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EDUCACION INFANTIL EVEREST SCHOOL





COMPROMISO

Trimestral

COMPETICIÓN

No

DIRIGIDA A

Infantil y Primaria

Con el ballet, los alumnos practican habilidades motrices básicas, y utilizan una amplia variedad de música y accesorios que aumentan la autoconciencia, el control y la coordinación. Las clases, contemplan el desarrollo de cuerpos sanos, fuertes y flexibles, utilizando y salvaguardando la flexibilidad natural del niño para un futuro en la danza y otras actividades físicas. Del mismo modo, también se potencia el desarrollo positivo de sus habilidades cognitivas, sociales y emocionales. Todo ello en un espacio para la expresión y la creatividad, que le ayude a promover su autoestima y el pensamiento independiente.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Aprendizaje de la técnica clásica.
- Desarrollo del control postural.
- Creatividad individual y la sensibilidad musical.
- Desarrollo de la concentración y la autodisciplina.

Flamenco



COMPROMISO

Trimestral

COMPETICIÓN

No

DIRIGIDA A

Infantil,
Primaria y
Secundaria

El flamenco es una de las disciplinas básicas de nuestra tradición, donde adquieren gran relevancia la coordinación y el ritmo y se desarrolla la sensibilidad hacia la cultura del baile y la música.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Asimilar las técnicas básicas del flamenco: movimientos de brazos, piernas y muñecas.
- Coordinar el compás con palmas.
- Iniciarse en el baile flamenco por rumbas.
- Desarrollar el ritmo y el movimiento.
- Fomentar la importancia de los valores humanos, del trabajo en equipo y del esfuerzo.
- Estimular la motivación y el aprendizaje mediante el disfrute de las niñas.



COMPROMISO
Anual

COMPETICIÓN
Sí

DIRIGIDA A
Infantil,
Primaria, Secundaria

Actividad encaminada al desarrollo de las habilidades específicas a través de juegos y tareas, a la vez que fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los niños se introducen de forma progresiva en el conocimiento de este deporte, aprendiendo sus normas y reglas básicas. El baloncesto transmite valores de cooperación, esfuerzo, respeto y trabajo en equipo entre otros, además de mejorar las habilidades sociales.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Iniciar a los alumnos en las habilidades motrices básicas del baloncesto.
- Conocer e interiorizar las reglas básicas del baloncesto.
- Mejorar las habilidades sociales básicas, la comunicación y el trabajo en equipo.
- Enseñar los valores educativos del deporte.
- Explotar esta edad tan importante para el desarrollo motor.
- Mejorar la técnica y la táctica tanto individual como colectiva: fundamentos individuales, táctica colectiva básica, lectura del juego y toma de decisiones...
- Cooperar en equipo para conseguir un objetivo con la ayuda de todos.



COMPROMISO

Trimestral

COMPETICIÓN

No

DIRIGIDA A

Infantil y Primaria

Queremos desarrollar las capacidades creadoras de cada alumno, para ello, desarrollamos técnicas variadas de creación desde la construcción con cartón hasta modelar con arcilla o aprender a abordar un lienzo con pincel. Cada alumno tiene unas capacidades que son respetadas y apoyadas para que desarrolle su creatividad a través de ejercicios semanales propuestos en cada taller. Los últimos años venimos combinando actividades de pintura con manualidades de art attack, obteniendo resultados muy positivos por parte de los alumnos.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Desarrollar la observación, la paciencia y la capacidad creadora de cada alumno.
- Aprender técnicas de dibujo y de pintura (lápiz, ceras, carboncillo, témperas, collage, frotage...).
- Valorar y respetar los objetos de nuestro entorno como material de inspiración (tapones de corcho, hoja, telas, piñas, arena, arcilla...).
- Hacer un cuaderno personal y único.
- Pintar su propio cuadro para la exposición de final de curso.



COMPROMISO

Trimestral

FESTIVALES

DIRIGIDA A

Infantil y Primaria

Actividad en la que se realizan elementos acrobáticos y gimnásticos con el fin de desarrollar las habilidades físicas (equilibrio, flexibilidad, coordinación y fuerza) y mentales de las alumnas favoreciendo así la conciencia corporal, la concentración y la capacidad de superación. Se realizan ejercicios gimnásticos elementales, y progresivamente aumentar su dificultad. De esta forma, los alumnos/as irán desarrollando ciertos valores como la constancia, la superación, la tolerancia a la frustración, la cooperación, el respeto y el trabajo en equipo.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Toma de conciencia de las capacidades y cualidades físicas personales.
- Mejora de la estima y la seguridad en sí mismo/a.
- Descubrimiento y mejora de la coordinación neuro-muscular, las habilidades gimnásticas básicas y aprendizaje de diferentes elementos acrobáticos.
- Consecución de otras formas de movimiento a través de coreografías grupales.
- Reconocimiento y desarrollo de los valores de responsabilidad, trabajo en equipo, superación y felicidad.
- Creación de un ambiente de compañerismo que fomente la confianza en el grupo y el trabajo en equipo.



COMPROMISO

Anual

COMPETICIÓN

NO

DIRIGIDA A

Infantil,
Primaria y
Secundaria

El fútbol es una de las actividades extraescolares deportivas más populares entre los niños en su periodo escolar. Es una actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo, fomentando el respeto por los demás compañeros, además de adquirir un mayor dominio técnico-táctico del juego. El niño se familiariza con el balón a través de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción, desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y la preparación estratégica para los partidos.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Desarrollar la técnica individual y colectiva, así como los principios tácticos ofensivos y defensivos.
- Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: conducciones de balón, pases, recepciones, paradas, controles y disparos a portería.
- Impulsar, a través del deporte, valores positivos como el respeto, la convivencia, la responsabilidad, cuidado de material, puntualidad, compromiso.
- Aprendizaje de habilidades y destrezas deportivas.
- Mejorar de las capacidades físicas, la autoconfianza y el autoestima.

Judo & Defense Kids



COMPROMISO
Trimestral

COMPETICIÓN
NO

DIRIGIDA A
Infantil,
Primaria y
Secundaria

El Judo(1882), desde los principios defendidos por su fundador, Jigoro Kano, se configura como un sistema de formación integral de la persona, incluyendo el bienestar espiritual y la mejora de las condiciones físicas. Su fin último, como técnica de autodefensa, es evitar o minimizar la violencia en lugar de permitirla. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio. Es un deporte ideal para jóvenes por su transmisión de valores.

Trasmitir la pasión por este maravilloso deporte a nuestros alumnos.

- Iniciar a los más pequeños en los principios básicos del Judo.
- Mejorar las condiciones físicas mediante juegos adaptados a la edad del alumno.
- Respetar las normas.
- Generar autoconfianza.
- Aprender del valor de la derrota como estímulo para un mayor progreso.
- Utilizar la disciplina y esfuerzo como camino para el éxito.
- Negarse a admitir las trampas como argucia para conseguir la victoria.



MONTECLARO