



# ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS EVEREST SCHOOL



# MULTIDEPORTE



| COMPROMISO                                        | COMPETICIÓN   | ALUMNOS            |
|---------------------------------------------------|---------------|--------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Clase abierta | Jirafas y castores |

¿Buscas una actividad que mantenga a tu hijo activo y feliz? Nuestro programa de multideporte para niños de jirafas y castores es la opción ideal. Diseñado para ofrecer una **introducción divertida y segura a una variedad de deportes**, nuestro programa ayuda a los niños a **desarrollar habilidades físicas y sociales** mientras se divierten.

## ¿Por qué elegir nuestro programa de multideporte?

- Variedad y diversión: Cada sesión incluye una mezcla de deportes como fútbol, baloncesto, voleibol y juegos adaptados para los más pequeños.
- Desarrollo integral: Ayudamos a los niños a mejorar su coordinación, equilibrio, fuerza y habilidades sociales a través del juego
- Ambiente positivo: Fomentamos valores como el trabajo en equipo, la cooperación y el respeto, en un ambiente donde cada niño se siente valorado

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Zapatillas deportivas

# BALONCESTO



| COMPROMISO                                   | COMPETICIÓN          | ALUMNOS                                |
|----------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------|
| Anual<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | A partir 3º Primaria | Primaria<br>Secundaria<br>Bachillerato |

Deporte dirigido al desarrollo de las habilidades específicas a través de juegos y tareas, a la vez que fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los niños se introducen de forma progresiva en el conocimiento de este deporte, aprendiendo sus normas y reglas básicas. El baloncesto transmite valores de cooperación, esfuerzo, respeto y trabajo en equipo entre otros, además de mejorar las habilidades sociales.

## ¿Por qué elegir nuestro programa de Baloncesto?

- Iniciar a los alumnos en las habilidades motrices básicas del baloncesto y su reglamento.
- Mejorar las habilidades sociales básicas, la comunicación y el trabajo en equipo.
- Enseñar los valores educativos del deporte y desarrollo motor.
- Mejorar la técnica y la táctica tanto individual como colectiva: fundamentos individuales, táctica colectiva básica, lectura del juego y toma de decisiones...
- Cooperar en equipo para conseguir un objetivo con la ayuda de todos.

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Zapatillas deportivas
- En competición equipación, 50€ aproximadamente.

# FÚTBOL



| COMPROMISO                                   | COMPETICIÓN             | ALUMNOS                                            |
|----------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|
| Anual<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | A partir de 2º primaria | Infantil<br>Primaria<br>Secundaria<br>Bachillerato |

Actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo, fomentando el respeto por los demás compañeros, además de adquirir un mayor dominio técnico-táctico del juego. El niño se familiariza con el balón a través de ejercicios de control, conducción y golpe pase y recepción, desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y la preparación estratégica para los partido.

## ¿Por qué elegir nuestro programa de fútbol?

- Impulsar, a través del deporte, valores positivos como el respeto, la convivencia, la responsabilidad, cuidado de material, puntualidad, compromiso.
- Aprendizaje de habilidades y destrezas deportivas.
- Mejorar de las capacidades físicas, la autoconianza y el autoestima.
- Generar hábitos deportivos que posibiliten la práctica continuada del deporte en edades posteriores.

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Zapatillas deportivas
- Equipación si tengo competiciones, 50€ aproximadamente.

# VOLEIBOL



| COMPROMISO                                   | COMPETICIÓN             | ALUMNOS                                |
|----------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|
| Anual<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | A partir de 3º primaria | Primaria<br>Secundaria<br>Bachillerato |

El voleibol es un deporte colectivo que busca conseguir la participación activa de los alumnos en situaciones de juego, intentando mejorar la habilidad de golpear un balón con cierta precisión, asimismo poniendo en práctica diferentes gestos técnicos. Este deporte nos permitirá lograr en el alumno un aprendizaje significativo a través de diferentes estrategias pedagógicas, desarrollando las diferentes habilidades motrices básicas, la condición física y el desarrollo de habilidades sociales.

## **¿Por qué elegir nuestro programa de voleibol?**

- Aprender los toques básicos del voleibol, golpe de dedos, antebrazo, y saque de mano baja.
- Aprender a jugar en equipo e iniciarse en la competición.
- Responder correctamente a las exigencias básicas del deporte.
- Conocer, aceptar y respetar el reglamento básico del voleibol.
- Desarrollar la capacidad física de los deportistas (resistencia, flexibilidad, velocidad...).
- Desarrollar las capacidades motrices básicas, las capacidades coordinativas y las espacio-temporales.

## **¿Qué necesito para las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Zapatillas deportivas
- Equipación 50€ aproximadamente.

# ATLETISMO



| COMPROMISO                                   | COMPETICIÓN                | ALUMNOS                |
|----------------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| Anual<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | A partir de 1º de primaria | Primaria<br>Secundaria |

El atletismo es una de las actividades más completas para la práctica deportiva de los alumnos, principalmente por la cantidad de disciplinas que se pueden entrenar como lanzamientos, saltos y carreras. En esta actividad, introduciremos a los alumnos en este deporte mediante la práctica de juegos y ejercicios fomentando el trabajo en equipo de una manera amena y divertida. A través del atletismo aprenderán la importancia de un esfuerzo en común, desarrollando de forma natural y fácil sus cualidades atléticas.

## **¿Por qué elegir nuestro programa de atletismo?**

- Ejecutar diferentes tipos de carreras, saltos y lanzamientos y distinguir las características principales.
- Valorar la importancia de la ejecución técnica de cada especialidad atlética para evolucionar su rendimiento.
- Desarrollo de las habilidades motrices básicas, a través de una metodología lúdica.
- Conocer el reglamento y las normas de las especialidades atléticas.
- Aceptar la participación de todos los compañeros/as sin discriminación.

## **¿Qué necesito para las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Zapatillas deportivas

# GIMNASIA ARTÍSTICA



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS              |
|---------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Infantil<br>Primaria |

Actividad en la que se realizan elementos acrobáticos y gimnásticos con el fin de desarrollar las habilidades físicas (equilibrio, flexibilidad, coordinación y fuerza) y mentales de las alumnas. Se realizan ejercicios gimnásticos elementales, y progresivamente aumentar su dificultad. De esta forma, los alumnos/as irán desarrollando ciertos valores como la constancia, la superación, la tolerancia a la frustración, la cooperación, el respeto y el trabajo en equipo

## ¿Por qué elegir nuestro programa de gimnasia artística?

- Toma de conciencia de las capacidades y cualidades físicas personales.
- Mejora de la estima y la seguridad en sí mismo/a.
- Descubrimiento y mejora de la coordinación neuro-muscular, las habilidades gimnásticas básicas y aprendizaje de diferentes elementos acrobáticos.
- Consecución de otras formas de movimiento a través de coreografías grupales.
- Creación de un ambiente de compañerismo que fomente la confianza en el grupo y el trabajo en equipo.

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Maillot y mallas. 30€ aproximadamente.
- Se realizará una competición entre los meses abril y mayo, pendiente de confirmación fecha por Ayuntamiento.

# GIMNASIA RÍTMICA



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria |

¿Te encanta la combinación de danza, música y deporte? ¡La gimnasia rítmica es perfecta para ti! nuestro programa de gimnasia rítmica extraescolar, diseñado para niñas de todas las edades y niveles de habilidad.

**¿Por qué unirse a nuestra clase de gimnasia rítmica?**

1. Entrenadores expertos: Contamos con entrenadores altamente cualificados, apasionados por la gimnasia rítmica y dedicados a ayudar a cada participante a alcanzar su máximo potencial.
2. Desarrollo integral: Fomentamos no solo la mejora de la flexibilidad, coordinación y fuerza, sino también la creatividad, la expresión artística y la autoconfianza.
3. Instalaciones de calidad: Nuestras clases se llevan a cabo en un gimnasio moderno y seguro, equipado con todo lo necesario para la práctica de la gimnasia rítmica.

Diversión y amistad: Además de entrenar, promovemos un ambiente amigable y acogedor, donde se pueden hacer nuevas amistades y disfrutar de la experiencia en grupo.

**¿Qué necesito para las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Maillot y mallas. 30€ aproximadamente.
- Punteras de gimnasia rítmica. 10€

# PATINAJE ARTÍSTICO



| COMPROMISO                                        | COMPETICIÓN | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|-------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si          | Primaria |

El objetivo de la actividad de patinaje es la enseñanza de habilidades básicas del patinaje artístico, aprenderá a patinar individualmente y en equipo comenzando desde los primeros deslizamientos hasta alcanzar el aprendizaje de saltos y piruetas.

Inicialmente se trata sólo de un juego, pero les irá formando en el aianzamiento de los ejercicios además de fomentar la autoestima, la constancia, el control de las emociones y la superación personal.

En la actividad niñas van asumiendo, entre juegos y ejercicios, la disciplina para cumplir horarios y rutinas de entrenamiento.

**¿Qué necesito para las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Patines 4 ruedas paralelas: 45€ aprox. Protecciones voluntarias al principio.
- 2 muestras de coreografía:
  - Competición: alquiler vestuario: 12€
  - Festival fin de curso: alquiler vestuario: 18€

# JUDO



| COMPROMISO                                        | COMPETICIÓN | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|-------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si          | Primaria |

El Judo, se configura como un sistema de formación integral de la persona, incluyendo el bienestar espiritual y la mejora de las condiciones físicas. La UNESCO destaca sus beneficios en el desarrollo de la lateralidad, coordinación y percepción del cuerpo en el espacio.

## ¿Por qué unirse a nuestra clase de judo?

- Mejorar las condiciones físicas mediante juegos adaptados a la edad del alumno.
- Respetar las normas y Generar autoconianza.
- Aprender del valor de la derrota como estímulo para un mayor progreso.
- Utilizar la disciplina y esfuerzo como camino para el éxito.
- Negarse a admitir las trampas como argucia para conseguir la victoria.

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*

- Judogi. 30€ con cinturón blanco incluido. Cinturones colores 6€
- Licencia opcional para competiciones 60€

# NATACIÓN



| COMPROMISO                                            | COMPETICIÓN | ALUMNOS                            |
|-------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. -<br>junio | No          | Infantil<br>Primaria<br>Secundaria |

La natación utiliza la mayoría de los grupos musculares y es un exigente ejercicio físico que ayuda a mantener el corazón y los pulmones saludables. Nadar también ayuda a mantener flexible las articulaciones.

## **¿Por qué unirse a nuestra clase de natación?**

- Aprender a desplazarse de manera autónoma en el agua
- Aprender los aspectos básicos de crol, braza y espalda, a través de juegos y de ejercicios específicos
- Aprender y perfeccionar las posibilidades de movimiento dentro del medio acuático, (inmersiones, flotaciones, desplazamiento ventral, con brazos, solo piernas y con o sin material auxiliar), a través del juego y ejercicios específicos.
- Establecer pautas de seguridad para evitar accidentes.

## **¿Qué necesito saber de las clases de natación.**

- Patos y osos: las clases son acompañados por un familiar.
- Abejas, jirafas y castores. A las 17:00h, recogida en piscina y cambio de los alumnos por parte de familias.
- Clases duran hasta el mes de Junio INCLUIDO.

# ESQUÍ



| COMPROMISO | COMPETICIÓN | ALUMNOS                            |
|------------|-------------|------------------------------------|
| -          | No          | Infantil<br>Primaria<br>Secundaria |

Curso de esquí / snowboard en Valdesquí, con una duración de 6 días que empezará en enero. La actividad se desarrolla durante todo el día. Recogemos a los niños en Madrid (disponemos una parada en el Colegio) por la mañana, disfrutaremos de la Sierra con clases con monitor y volveremos a Madrid por la tarde, habiendo esquiado durante todo el día. La actividad está orientada para toda la familia. ¡¡Desde niños con 4 años hasta a adultos!! grupos se organizan atendiendo a la edad y nivel de esquí, desde niveles de iniciación hasta avanzado.

## **OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:**

Disfrutar de un deporte único en la sierra madrileña, acompañado por sus compañeros del Colegio y aprendiendo con clases durante todo el día con un control total de los niños por parte de los monitores y supervisores de la actividad.

Todo lo gestiona Mandarina Sport.

# PÁDEL



| COMPROMISO                                        | COMPETICIÓN | ALUMNOS                |
|---------------------------------------------------|-------------|------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si          | Primaria<br>Secundaria |

Dinamismo, diversión y exigencia son valores muy presentes en la actividad de pádel. Diferentes grupos por niveles y edades. Se trabaja individualmente y colectivamente, ya que combinamos el trabajo individual para hacer correcciones técnicas. Además, proponemos actividades complementarias a la actividad, donde los alumnos pueden medir sus conocimientos contra otros jugadores. Niveles desde iniciación a competición.

## ¿Por qué unirse a nuestra clase de pádel?

- Mejorar la coordinación óculo-manual.
- Iniciar, mejorar o perfeccionar los diferentes golpes.
- Conocer básicamente el reglamento.
- Respetar al compañero, trabajo en equipo.
- Ser capaz de esforzarse en cada entrenamiento.
- Controlar las trayectorias de la pelota
- Sacar el mayor partido posible de su juego.

## ¿Qué necesito saber de las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones)*.

- Cada alumno traerá su propia pala de juego.
- Deberá venir con calzado deportivo
- 3 competiciones anuales (pendiente de confirmar por tiempo), 25 octubre 2025, 17 enero 2026 y 18 de abril 2026

# BALLET



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS              |
|---------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Infantil<br>Primaria |

Con el ballet, los alumnos practican habilidades motrices básicas, y utilizan una amplia variedad de música y accesorios que aumentan la autoconciencia, el control y la coordinación. Las clases, contemplan el desarrollo de cuerpos sanos, fuertes y flexibles, utilizando y salvaguardando la flexibilidad natural del niño para un futuro en la danza y otras actividades físicas. Todo ello en un espacio para la expresión y la creatividad, que le ayude a promover su autoestima y el pensamiento independiente.

## ¿Por qué unirse a nuestra clase de ballet?

- Aprendizaje de la técnica clásica.
- Desarrollo del control postural.
- Creatividad individual y la sensibilidad musical.
- Desarrollo de la concentración y la autodisciplina.

## ¿Qué necesito para las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Maillot específico ballet: 18€
- Zapatillas ballet 10€
- Medias Ballet 5€

# ESTUDIO VIGILADO



| COMPROMISO                                        | COMPETICIÓN | ALUMNOS                |
|---------------------------------------------------|-------------|------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | No          | Primaria<br>Secundaria |

Se ofrece la posibilidad a los alumnos a partir de 5º de primaria, puedan permanecer en el centro bajo la supervisión de un profesor estudiando o realizando tareas. No se permitirá ninguna otra actividad que no sea esa.

## OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Fomentar la autonomía del alumnado
- Fomentar la responsabilidad individual.

# FLAMENCO



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS              |
|---------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Infantil<br>Primaria |

El flamenco es una de las disciplinas básicas de nuestra tradición, donde adquieren gran relevancia la coordinación y el ritmo y se desarrolla la sensibilidad hacia la cultura del baile y la música. Nuestro colegio cuenta con la compañía de Rocío Prieto como parte de nuestro profesorado.

## **¿Por qué unirse a nuestra clase de flamenco?**

- Asimilar las técnicas básicas del flamenco: movimientos de brazos, piernas y muñecas.
- Coordinar el compás con palmas.
- Iniciarse en el baile flamenco por rumbas.
- Desarrollar el ritmo y el movimiento.
- Fomentar la importancia de los valores humanos, del trabajo en equipo y del esfuerzo.

**¿Qué necesito saber de las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Falda negra de flamenco y zapatos.
- Festival de fin de curso: alquiler de material 18€

# GUITARRA



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS                |
|---------------------------------------------------|------------|------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria<br>Secundaria |

Con la guitarra se desarrollarán técnicas y actividades que permiten a los niños y niñas aprender a tocar este instrumento, desarrollando así capacidades de expresión, sensibilidad, memoria y comunicación, además de fomentar su área más creativa. El objetivo de esta actividad es despertar en el niño el interés por la música, también se favorecen las relaciones sociales entre los alumnos a través de su gusto común por la guitarra, aparte se refuerzan conocimientos musicales.

## **¿Por qué unirse a nuestra clase de guitarra?**

- Brindar las herramientas técnicas para que puedan desarrollarse y expresarse artísticamente.
- Acrecentar la capacidad sensitiva y creadora de los participantes.
- Contribuir a la superación personal y al fortalecimiento del grupo.
- Desarrollar en los participantes un espíritu de autocrítica y el sentido de la responsabilidad.
- Descripción y funcionamiento del instrumento, así como el uso correcto y cuidado del mismo.
- Aprender a interpretar de canciones.

**¿Qué necesito saber de las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Es necesario que cada alumna traiga su propia guitarra

# PIANO



| COMPROMISO                                        | FESTIVALES | ALUMNOS                |
|---------------------------------------------------|------------|------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria<br>Secundaria |

La música es lenguaje, arte y cultura. Desde esta visión integradora, y conscientes de la importancia que estos primeros pasos tendrán en su formación artística y personal, nuestro programa curricular ofrece una formación musical e instrumental adaptada a la edad, al nivel y a la evolución de las capacidades de nuestros alumnos también la preparación de acceso al conservatorio a quienes opten por la realización de una formación reglada o estudios profesionales.

## ¿Por qué unirse a nuestra clase de piano?

- Adquirir la necesaria coordinación e independencia de ambas manos.
- Destacar y frasear correctamente una voz dentro de un entramado polifónico sencillo.
- Desarrollar y fomentar la memoria musical.
- Comprender e interpretar distintas piezas con arreglo a su estilo musical.
- Aprender a escucharse y escuchar a los demás pudiendo interpretar dúos.
- Lectura básica de las claves de sol y fa y comprender los signos de las dinámicas musicales y fomentar la disciplina diaria necesaria que implica el aprendizaje de un instrumento musical.

## ¿Qué necesito saber de las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

Las clases tienen una duración de 60 minutos semanales. Podrán dividirse en dos periodos de treinta minutos cada uno que tendrán lugar en días alternos. Las clases por la tarde se darán un solo día y tendrán una duración de sesenta minutos.

# BELLAS ARTES KIDS



| COMPROMISO                                        | EXPOSICIÓN | ALUMNOS              |
|---------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Infantil<br>Primaria |

Queremos desarrollar las capacidades creadoras de cada alumno, para ello, desarrollamos técnicas variadas de creación desde la construcción con cartón hasta modelar con arcilla o aprender a abordar un lienzo con pincel. Cada alumno tiene unas capacidades que son respetadas y apoyadas para que desarrolle su creatividad a través de ejercicios semanales propuestos en cada taller. Los últimos años venimos combinando actividades de pintura con manualidades de art attack, obteniendo resultados muy positivos por parte de los alumnos.

## ¿Por qué unirse a nuestra clase de ART?

- Desarrollar la observación, la paciencia y la capacidad creadora de cada alumno.
- Aprender técnicas de dibujo y de pintura (lápiz, ceras, carboncillo, témperas, collage, frotage...).
- Valorar y respetar los objetos de nuestro entorno como material de inspiración (tapones de corcho, hoja, telas, piñas, arena, arcilla...).
- Pintar su propio cuadro para la exposición de final de curso.

**¿Qué necesito saber de las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Cada alumno tendrá que comprar material valorado en 30 aprox.
- Muestra de sus obras el día del festival en mayo.

# ROBÓTICA



| COMPROMISO                                        | EXPOSICIÓN | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria |

En robótica generamos entornos de aprendizaje basados principalmente en la iniciativa y actividad de los estudiantes, que podrán concebir, diseñar, desarrollar y operar diferentes robots educativos que les permitirán resolver problemas y retos previamente planteados. Trabajando con Lego Education desarrollarán la robótica de manera lúdica y usando Kodu y Scratch aprenderán a crear videojuegos en 2D y 3D. Contamos con la empresa robotsinaction.

## **¿Por qué unirse a nuestras clases de Robótica?**

- Desarrollar la intuición científica y de ingeniería.
- Potenciar sus habilidades de investigación y resolución de problemas, así como lectura, escritura, habilidades de presentación y creativas
- Fomentar la habilidad para resolver los problemas mediante estrategias centrándose en el razonamiento lógico, analítico, y pensamiento crítico.
- Desarrollar su inteligencia lógica-matemática aplicando cálculos numéricos y siguiendo patrones lógicos de programación.
- Desarrollar su inteligencia física-kinestésica al hacer trabajos de construcción utilizando el sentido del tacto con percepción de medidas y volúmenes.

## **¿Qué necesito saber de las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Se realiza una clase abierta en el mes de mayo en el que las familias pueden venir.

# TEATRO



| COMPROMISO                                        | EXPOSICIÓN | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria |

El teatro es una actividad artística que llena de valores a los niños, les hace aprender y crecer como personas de una forma participativa y divertida. A través del teatro los niños, van a ser capaces de perder la timidez y adquirirán la confianza que necesitan para establecer vínculos personales en el día a día. El teatro abre las puertas a los niños a entrar en mundo fantástico donde la creatividad, la imaginación, la improvisación y sobre todo la diversión son pilares importantes. Siendo ellos los protagonistas.

## **¿Por qué unirse a nuestras clases de Teatro?**

- Potenciar habilidades socio-afectivas, favorecer las relaciones con otros niños.
- Trabajar el lenguaje corporal para aprender a expresar sentimientos, sin necesidad de utilizar el lenguaje oral.
- Aumentar la espontaneidad, creatividad, flexibilidad y autoconfianza de los niños.
- Tener capacidad de improvisación, vencer miedos escénicos y perder la timidez.
- Desarrollar capacidades de interpretación, ponerse en el lugar de los demás a través del juego.
- **¿Qué necesito saber de las clases?** *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*
- Se realizarán dos muestras, una en diciembre (para sus compañeros de clase) en el que necesitarán vestuario indicado según el perfil de cada personaje y otra función en mayo (para familias) en el que necesitarán vestuario indicado.

# REPOSTERÍA



| COMPROMISO                                        | EXPOSICIÓN | ALUMNOS  |
|---------------------------------------------------|------------|----------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo | Si         | Primaria |

La repostería creativa no sólo es el arte de preparar tartas, postres, decorar galletas... sino que toma gran protagonismo cuidar su decoración utilizando la máxima creatividad. Si se tiene en cuenta que el niño aprende a través del contacto y de la relación directa con el entorno que le rodea, la repostería es un espacio privilegiado que se ofrece al niño para aprender jugando. La repostería creativa es una manera muy dulce de aprender jugando. La metodología será práctica y participativa.

## ¿Por qué unirse a nuestras clases de REPOSTERÍA?

- Estimular la creatividad artística de los alumnos a la vez que se inician en el arte de la repostería.
- Estimular el interés por la creatividad en la presentación de los talleres propuestos en clase.
- Desarrollar los procesos lógicos (asociación, clasificación).
- Desarrollar los procesos cognoscitivos (manipular, mezclar, separar...).
- Promover el aseo, higiene, hábitos alimenticios...

## ¿Qué necesito saber de las clases? *(a principio de curso se mandará circular con mas indicaciones).*

- Cada alumno tendrá que comprar material valorado en 30 aprox.
- Muestra de sus obras el día del festival en mayo.

# IDIOMAS



| COMPROMISO                                        |  | ALUMNOS                |
|---------------------------------------------------|--|------------------------|
| Trimestral<br><b><u>Duración:</u></b> Oct. - mayo |  | Primaria<br>Secundaria |

Con la enseñanza aprendizaje de los idiomas el Everest school desde la primera etapa de infantil, pretende formar a personas para comunicarse con seguridad en un entorno global con el fin de alcanzar sus metas. Las aptitudes interculturales son clave para el éxito de la comunicación en un entorno global. Sólo adquiriendo las habilidades necesarias el alumno puede ganar en autoconianza y desplegar así todo su potencial en la vida.

## ¿Por qué unirse a nuestras clases de IDIOMAS?

- Adquirir seguridad y confianza en la capacidad de aprendizaje y uso de la lengua extranjera.
- Apreciar la lengua extranjera como instrumento de acceso a la información, y como herramienta de aprendizaje de contenidos diversos.
- Emplear en situaciones contextualizadas, expresiones básicas de saludo, despedida y cortesía, mostrando interés por utilizar la expresión adecuada y pronunciarla correctamente.

## ¿Qué necesito saber de las clases?

- Los grupos serán de mínimo 8 alumnas de nivel equilibrado
- Cada alumno tendrá que comprar material educativo por un valor de 30€ aproximadamente.



MONTECLARO